

Утверждаю
Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 13.11.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная на молоке сладкая	150	147	180	177
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Салат из капусты	60	30	70	35
Уха рыбная	200	90	250	113
Рыба отварная	80	154	80	192
Рис отварной	120	30	140	38
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Гребешок	50	189	60	192
Молоко	150	96	200	128
УЖИН				
Овощи тушеные	150	90	180	110
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	22	85
Итого	1585	1216	1944	1425