

Утверждаю
Заведующий
Румянцева Н.Е.

Меню 013.08.2025

Наименование	САД	
	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК		
Творожная запеканка с молочно - сметаной подливой	120/40	230/61
Кофе на молоке сладкий	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	30/7	58/7
II ЗАВТРАК		
Сок	100	46
ОБЕД		
Салат из капусты	70	35
Щи на мясном бульоне	250	136
Картошка тушеная с мясом	180	114
Компот из кураги	200	68
Хлеб ржаной	45	73
ПОЛДНИК		
Плетенка	60	192
Кисель	200	106
УЖИН		
Овощи тушеные	180	110
Чай не сладкий	200	2
Хлеб пшеничный	20	52
ИТОГО	1882	1342