

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 13.04.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная на молоке сладкая	150	225	180	280
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	69	100	72
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	33	5
Щи на курином бульоне	200	109	250	136
Подлива куриная	60	40	80	54
Греча отварная	60	37	80	49
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Плетенка	50	189	60	192
Ряженка	150	42	200	51
УЖИН				
Солянка овощная	200	166	220	183
Чай сладкий	150	42	200	51
Итого	1505	1142	1865	1331