

Утверждаю:

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 12.11.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Творожная запеканка с молочно - сметаной подливой	100/ 30	192/ 56	120/ 40	230/ 61
Кофе на молоке сладкий	150	66	180	161
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Огурец соленый	33	4	33	4
Суп - лапша на мясном бульоне	200	51	250	64
Овощное рагу с мясом	150	99	180	119
Компот из лимона	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Плюшка	50	189	60	192
Кисель	150	80	200	106
УЖИН				
Каша пшенная молоке сладкая	150	135	180	162
Чай не сладкий	150	2	200	2
Итого	1468	1095	1825	1353