

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 12.01.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Кка л	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая на молоке сладкая	150	147	180	177
Кофе на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
П ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	33	5
Щи на мясном бульоне	200	109	250	136
Кабачковая икра	20	66	25	82
Макароны отварные	120	30	140	38
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Вафли	20	55	25	69
Йогурт	150	80	200	106
УЖИН				
Овощи тушеные	150	90	180	110
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	22	85
Итого	1465	971	1817	1163