

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 11.11.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая на молоке сладкая	150	147	180	177
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/6
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Салат из капусты	60	35	70	40
Щи на мясном бульоне	200	109	250	136
Котлета мясная	50	115	60	138
Пюре картофельное	120	210	140	262
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Пряник	35	450	35	450
Молоко	150	96	200	128
УЖИН				
Творожный пудинг с джемом	100/ 20	192/ 66	120/ 25	230/ 82
Чай не сладкий	150	2	200	2
Итого	1490	1687	1842	1948