

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 11.09.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая на молоке сладкая	150	147	180	177
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Кукуруза консервированная	30	24	35	28
Суп овощной на курином бульоне	200	314	250	393
Подлива куриная	60	40	80	54
Макароны отварные	120	30	140	38
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Крекер	15	70	20	75
Чай не сладкий	150	2	200	2
УЖИН				
Яйцо отварное	40	60	40	60
Свекла тушеная	150	170	180	191
Чай сладкий	150	42	200	51
Итого	1520	1164	1887	1373