

Утверждаю:

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 11.06.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал л
ЗАВТРАК				
Творожное суфле с молочно - сметаной подливой	100/ 30	192/ 56	120/ 40	230/ 61
Кофе на молоке сладкий	150	66	180	161
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/5	30/7	58/6
II ЗАВТРАК				
Яблоко	100	31	100	31
ОБЕД				
Суп - лапша на мясном бульоне	200	51	250	64
Овощное рагу с мясом	150	99	180	119
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Крекер	15	19	20	21
Сок	150	46	180	54
УЖИН				
Винегрет	150	173	180	207
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	27	85
Итого	1420	1032	1759	1289