

Утверждаю
Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 10.09.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша гречневая на молоке сладкая	150	147	180	177
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	33	5
Уха рыбная	200	90	250	113
Рыба отварная	80	154	80	192
Картофель отварной	150	220	180	240
Компот из лимона	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Гребешок	50	189	60	192
Чай не сладкий	150	2	200	2
УЖИН				
Овощи тушеные	150	90	180	110
Чай сладкий	150	42	200	51
Итого	1565	1203	1925	1386