

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 10.04.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшенная на молоке сладкая	150	135	180	162
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	69	100	72
ОБЕД				
Огурец соленый	30	4	33	5
Свекольник вегетарианский	200	128	250	139
Яйцо отварное	40	60	40	60
Макароны отварные	120	30	140	38
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Вафли	20	55	25	69
Чай не сладкий	150	2	200	2
УЖИН				
Овощи тушеные	150	90	180	110
Чай сладкий	150	42	200	51
Итого	1465	834	1810	966