

Утверждаю:

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 09.09.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Кка л	Вес, гр	Кка л
ЗАВТРАК				
Творожная запеканка с молочно - сметаной подливой	100/ 30	192/ 56	120/ 40	230/ 61
Кофе на молоке сладкий	150	66	180	161
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Салат из капусты	60	35	70	40
Борщ на мясном бульоне	200	118	250	148
Плов с мясом	150	278	180	334
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Плюшка	50	189	60	192
Молоко	150	96	200	128
УЖИН				
Солянка овощная	200	166	220	183
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	33	85
Итого	1535	1542	1899	1865