

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 07.04.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая на молоке сладкая	150	147	180	177
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Свекла отварная	25	12	30	15
Щи на мясном бульоне	200	109	250	136
Ежики мясные с томатной подливой	120	115	140	138
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Крекер	15	70	20	75
Чай не сладкий	150	2	200	2
УЖИН				
Творожное суфле со сгущенным молоком	100/ 20	192/ 66	120/ 25	230/ 82
Чай не сладкий	150	2	200	2
Итого	1385	950	1727	1161