

Утверждаю
Заведующий
Румянцева Н.Е.

Меню 06.10.2025

Наименование	САД	
	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная на молоке сладкая	180	177
Кофе на молоке сладкий	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	30/7	58/7
II ЗАВТРАК		
Сок	100	46
ОБЕД		
Салат из капусты	70	35
Бульон куриный с гренками	250	393
Лапшевник с курами	140	189
Компот из кураги	200	68
Хлеб ржаной	45	73
ПОЛДНИК		
Булка домашняя	60	192
Кефир	200	114
УЖИН		
Солянка овощная	180	183
Чай сладкий	200	51
Хлеб пшеничный	20	54
ИТОГО	1862	1694