

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 05.06.2025

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Рыба отварная под овощной шубой	50/150	240	60/180	280
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Яблоко	100	31	100	31
ОБЕД				
Суп картофельный на мясном бульоне	200	94	250	117
Тефтели мясные	50	115	60	138
Свекла тушеная	160	170	180	191
Компот из лимона	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Ватрушка	50	189	60	192
Чай сладкий	150	42	200	51
УЖИН				
Каша пшеничная на молоке сладкая	150	146	180	175
Чай не сладкий	150	2	200	2