

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 04.09.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Суфле рыбное	120	238	130	257
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Салат из капусты	60	35	70	40
Щи на курином бульоне	200	109	250	136
Картошка тушеная с курами	150	123	180	148
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Крекер	15	70	20	75
Чай не сладкий	150	2	200	2
УЖИН				
Винегрет	150	173	180	207
Чай сладкий	150	42	200	51
Итого	1450	1057	1792	1220