

Утверждаю
Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 03.09.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр	Ккал	Вес, гр	Ккал
ЗАВТРАК				
Рыба отварная под омлетом	120	238	130	257
Какао на молоке сладкое	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	46	100	46
ОБЕД				
Кабачковая икра	20	66	25	82
Суп гороховый на мясном бульоне	200	94	250	117
Подлива мясная	60	100	80	134
Макароны отварные	120	30	140	38
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Колобок	50	189	60	192
Молоко	150	96	200	128
УЖИН				
Солянка овощная	200	166	220	183
Чай сладкий	150	42	200	51
Хлеб пшеничный	20	83	22	85
Итого	1545	1369	1889	1571