

Утверждаю Заведующий Румянцева Н.Е.
Меню <u>02.10.2025</u>

Наименование	САД	
	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК		
Рыба отварная под омлетом	130	257
Какао на молоке сладкое	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	30/7	58/7
II ЗАВТРАК		
Сок	100	46
ОБЕД		
Соленый огурец	33	4
Суп-лапша на мясном бульоне	250	64
Тефтели мясные	60	138
Капуста тушеная	160	55
Компот из лимона	200	68
Хлеб ржаной	45	73
ПОЛДНИК		
Плюшка	60	192
Молоко	200	128
УЖИН		
Каша геркулесовая на молоке сладкая	180	177
Чай не сладкий	200	2
ИТОГО	1835	1321