

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 02.06.2025

| | ЯСЛИ | | САД | |
|-------------------------------------|---------|------|---------|------|
| | Вес, гр | Ккал | Вес, гр | Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша геркулесовая на молоке сладкая | 150 | 147 | 180 | 177 |
| Кофе на молоке сладкий | 150 | 44 | 180 | 52 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 53/6 | 30/7 | 58/7 |
| II ЗАВТРАК | | | | |
| Сок | 110 | 46 | 110 | 46 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп гороховый на курином бульоне | 200 | 94 | 250 | 117 |
| Подлива куриная | 60 | 40 | 80 | 54 |
| Греча отварная | 60 | 37 | 80 | 49 |
| Компот из кураги | 150 | 51 | 200 | 68 |
| Хлеб ржаной | 30 | 65 | 45 | 73 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Плюшка | 50 | 189 | 60 | 192 |
| Йогурт | 150 | 86 | 200 | 114 |
| УЖИН | | | | |
| Солянка овощная | 200 | 166 | 220 | 182 |
| Чай не сладкий | 150 | 2 | 200 | 2 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 26 | 20 | 39 |