

Утверждаю Заведующий Румянцева Н.Е.
Меню <u>01.10.2025</u>

Наименование	САД	
	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК		
Творожная запеканка с молочно - сметаной подливой	120/40	230/61
Кофе на молоке сладкий	180	161
Хлеб пшеничный с маслом	30/7	58/7
II ЗАВТРАК		
Сок	100	46
ОБЕД		
Огурец соленый	36	4
Борщ на мясном бульоне	250	148
Плов с мясом	180	334
Компот из кураги	200	68
Хлеб ржаной	45	73
ПОЛДНИК		
Плетенка	60	192
Кисель	200	114
УЖИН		
Картошка по – домашнему с зеленым горошком	180	240
Чай сладкий	200	51
Хлеб пшеничный	20	78
ИТОГО	1848	1865