

Утверждаю

Заведующий Румянцева Н.Е.

МЕНЮ НА 01.06.2026

	ЯСЛИ		САД	
	Вес, гр.	Ккал	Вес, гр.	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная на молоке сладкая	150	225	180	280
Кофе на молоке сладкий	150	44	180	52
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	53/6	30/7	58/7
II ЗАВТРАК				
Сок	100	69	100	72
ОБЕД				
Свекла отварная	25	12	30	15
Щи на курином бульоне	200	109	250	136
Подлива куриная	60	40	80	54
Макароны отварные	120	30	140	38
Компот из кураги	150	51	200	68
Хлеб ржаной	30	65	45	73
ПОЛДНИК				
Хлеб пшеничный с вареньем	20/ 20	53/ 66	30/ 20	58/ 77
Бифидок	150	86	200	114
УЖИН				
Солянка овощная	200	166	220	183
Чай сладкий	150	42	200	51
Итого	1550	1117	1912	1336