

Принято:

На заседании педсовета
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 107»
Протокол № 1
от « 22 » августа 2025 г.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 107»
_____ Н.Е. Румянцева
Приказ № 94 « 22 » августа 2025 г.

Режим дня воспитанников**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №107» в холодный период года**

Возраст	2-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Подъем после ночного сна	Не ранее 07.00	Не ранее 07.00	Не ранее 07.00	Не ранее 07.00
Утренний туалет, гигиенические процедуры	07.00-07.15	07.00-07.15	07.00-07.15	07.00-07.15
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-07.45
Ежедневная утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего возраста)	07.45-07.55	07.45-07.55	07.45-07.55	07.45-07.55
Самостоятельная деятельность детей, в том числе двигательные игры малой подвижности	-	-	07.55-08.10	07.55-08.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание	07.55-08.15	07.55-08.10	08.10-08.15	08.15-08.20
Подготовка к приему пищи. I Завтрак	08.15-09.00	08.10-08.45	08.15-08.40	08.20-08.45
II Второй завтрак	10.05-10.20	10.05-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	-	08.45-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность, в том числе перерывы между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09.00-09.55	09.00-09.50	09.00-10.35	09.00-10.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	09.55-10.20	09.50-10.15	10.35-10.55	10.50-11.00
Прогулка на свежем воздухе (игры, наблюдения, труд) в том числе игры средней и высокой подвижности	10.20-11.50	10.15-11.55	10.55-12.25	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самообслуживание	11.50-12.10	11.55-12.15	12.25-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.50	12.15-12.50	12.35-12.50	12.40-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.55-15.30

Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15.35-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к приему пищи. Полдник	15.45-16.05	15.40-16.00	15.40-15.55	15.40-15.55
Организованная образовательная деятельность	Не предусмотрено	Не предусмотрено	15.55-16.20	15.55-16.25
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	-	16.00-16.20	16.20-16.50	16.25-16.50
Совместная деятельность педагога с детьми	16.05-16.25	16.20-16.35	16.50-17.00	16.50-17.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16.25-16.40	16.35-16.45	17.00-17.10	17.00-17.10
Подготовка к приему пищи. Ужин	16.40-17.15	16.45-17.15	17.10-17.20	17.10-17.20
Прогулка на свежем воздухе (игры, наблюдения, труд) в том числе игры средней и высокой подвижности	17.15-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45
Ночной сон	20.30-07.00	20.40-07.00	20.45-07.00	20.45-07.00

Режим дня (теплый период)

Возраст	2-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Прием детей, самостоятельная деятельность игры, ежедневная утренняя гимнастика на улице	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
Второй завтрак	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.45-10.00	9.45-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50
Непосредственно образовательная деятельность на улице	10.00-10.15	10.00-10.20	9.50-10.15	9.50-10.20
Индивидуальная работа с дидактическим материалом, игры на улице	-	-	-	-
Игры, наблюдения, элементарная трудовая деятельность, воздушные и солнечные ванны	10.15-11.50	10.20-11.50	10.15-12.20	10.20-12.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.40-12.50
Обед	12.10-12.40	12.10-12.40	12.30-12.50	12.50-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15	12.40-15.15	12.50-15.15	13.10-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.50	15.45-17.50	15.35-18.00	15.35-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50-18.15	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20
Ужин	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15
Возвращение домой, легкий ужин. Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.40-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)	20.45-6.30 (7.30)